

Alexandra DEMANGE



Je m'appelle Alexandra Demange, j'ai 43 ans je suis mariée et j'ai 2 garçons. Je travaille à la Ligue de Bourgogne Franche-Comté de Handball, en tant que Chargée de développement, je développe l'activité handball sur le territoire.

Parallèlement à mon activité, je suis professeur de Pilates, de marche nordique et de renforcement musculaire.

J'interviens dans différentes structures comme des associations de village mais aussi pour le réseau sport santé de Bourgogne Franche-Comté, auprès de personnes en situation d'obésité.

Je retire beaucoup de plaisir à accompagner toutes ces personnes dans leur activité physique.

Alex intervient au sein de l'association avec le Réseau Sport Santé.

