



## Bérénice DALMASSO

Enseignante en Activités Physiques Adaptées (APA), Bérénice intervient auprès d'un public en situation de handicap physique, auprès de personnes atteintes de maladies chroniques. Elle prend également en charge les seniors.

Son intervention en APA consiste en des activités :

- de **diagnostic éducatif** (attentes, besoins et ressources du pratiquant)
- de co-constructions de **projets personnalisés**
- de conceptions et de mises en œuvre de contenus de séances
- **d'évaluations** et de suivi des évolutions.

Son intervention s'effectue en pleine autonomie en articulation avec celle des autres professionnels de la santé.

Bérénice intervient au sein de l'association avec le Réseau Sport Santé et animera durant les vacances scolaires des BootCamp adaptés pour augmenter nos capacités physiques en toute sécurité.

Forte de sa formation universitaire à la faculté des Sports, de ses diplômes (marche nordique, tennis...) et de ses expériences sportives, Bérénice est également coach de CrossFit. Elle s'appuie entre autre sur cette discipline pour offrir une amélioration des capacités physiques des participants . Motivation et dépassement de soi dans un cadre sécuritaire sont donc au rendez-vous de chaque séance.

