

## Raphaëlle Collet



Je suis diététicienne depuis 10 ans. J'ai complété mon BTS par une licence en pédagogie et un master en nutrition recherche clinique. Et je continue à me former régulièrement. J'ai travaillé pendant 7 ans à la clinique Clémentville à Montpellier dans un service de chirurgie de l'obésité.

Je m'appuie notamment sur l'écoute des personnes, l'expérience de mes accompagnements et les publications scientifiques.

J'adore mon métier, très vaste et enrichissant. Du jardin pédagogique à la réalisation d'enquêtes pour le CNRS en passant par la formation en restauration collective, je complète ainsi mon activité de soignante via des entretiens diététiques.

Je prends soin de tous publics, pour des accompagnements thérapeutiques sur prescription médicale ou pour des démarches personnelles de santé et bien-être.

Pour lutter contre l'embonpoint, grand mal de notre époque, pas de restriction, de pesée d'aliments, d'interdits, de repas désociabilisants.

Nous travaillons sur les sensations alimentaires, les besoins nutritionnels, l'organisation des repas, les envies, les contraintes, les émotions.

J'aime travailler de concert avec les autres spécialités du domaine du soin pour un accompagnement complet, pluri-disciplinaire. Et ainsi nous professionnel du soin, nous devenons inter-disciplinaire. Ces termes sont très en vogue et c'est une belle évolution du domaine de la santé.

L'association Elisea y participe grandement. Merci Amandine. Merci à toutes les personnes qui s'impliquent. Je suis ravie d'intégrer cette dynamique. Depuis un an bientôt, me voici de retour en Franche-Comté, ma région d'origine. Et je suis enthousiasmée par le vif intérêt accordé à la nutrition. J'ai intégré différentes maisons de santé : Saulx les Vesoul, Villersexel, Rougemont.

Je consulte également à domicile, dans ces secteurs mais aussi sur Vesoul, Rioz et Besançon. N'hésitez pas à me contacter, j'aurai grand plaisir à vous répondre concernant pour votre démarche personnelle ou pour intervenir comme animatrice ou formatrice.

Peut être nous rencontrerons nous lors des ateliers de cuisine sur Vesoul (co-animés avec Karine Parent, future diététicienne) ou sur tout autre évènement parmi tous ceux proposés par Elisea ?!  
Encore Merci ! Et au plaisir !