



## Natacha VIEILLE

*"Besoin d'épanouissement professionnel"*

Passionnée par la danse et le fitness que je pratique depuis mon enfance, j'ai décidé de troquer ma "casquette" de surveillante en collège contre des baskets il y a 2 ans.

J'ai donc passé le **BP JEPS AGFF mention cours collectifs**, pour être officiellement coach sportif. J'interviens dans des salles de sport et des associations. Je suis, également, certifiée instructeur Les Mills en Bodypump.

*« Coach sportif, oui... mais pas pour faire comme les autres ! »*

Nous sommes nombreux à Besançon à s'être engagés dans cette voie. Ne voulant marcher sur les plates-bandes de personne, j'ai cherché une activité qui me correspondait vraiment. Faisant partie d'un groupe de rock depuis de nombreuses années, le POUND s'est imposé à moi inévitablement !!

J'ai donc passé une certification POUND à Lyon.

Je mets mon expérience à votre disposition pour vous faire transpirer et vous faire sentir vivant.

Mes cours s'adaptent à tous les niveaux. Que vous soyez **débutants** ou **confirmés**, **ados**, **adultes** ou **seniors**, tout le monde peut participer et apprécier un moment de bien-être énergétique et ludique.

### **Pound Besançon Fitness**

Facebook : <https://www.facebook.com/natcoachpound/>

Site web : <https://pound-besancon-fitness81.webnode.fr/>