

# Carine MONTESSE

## Diététicienne Humaniste

Approche globale des troubles du comportement alimentaire

Méditation en pleine conscience, hypnose, thérapies

d'acceptation et d'engagement

Allergies alimentaires

Alimentation et cancer

Formée à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Membre du RePPOP BFC (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique)



Maison médicale Aristide Briand  
55, Avenue Aristide Briand  
70 000 VESOUL

et

1 Avenue Paul Renet  
70160 AMANCE

Tél : 07 67 30 67 33

Mail : [carine.montesse@gmail.com](mailto:carine.montesse@gmail.com)

Je suis diététicienne nutritionniste Humaniste en activité libérale, installée à Vesoul et Amance. Mon ancien métier de professeur des écoles, m'a permis de donner un sens pratique et éducatif à la manière dont j'accueille les patients.

Je me suis formée à la pleine conscience alimentaire, aux thérapies d'acceptation et d'engagement, et à l'éducation thérapeutique du patient afin de vous accueillir au plus près de vos besoins, pour vous permettre de mieux atteindre vos objectifs, sans restriction, en maintenant le plaisir de manger et en tenant compte de vos difficultés éventuelles et de votre mode de vie.

Je suis membre du REPPOP BFC (Réseau de Prévention et de Prise en Charge du Surpoids et de l'Obésité Pédiatrique), de l'AFDN (Association Française des Diététiciens Nutritionnistes), de l'AFPRAL (Association Française pour la Prévention des Allergies), et de Miam (Association pour la promotion de la consommation des Fruits et Légumes).

Je suis spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire (compulsions, grignotages, hyperphagie, boulimie, anorexie) et les addictions, en cancérologie et pour les allergies alimentaires.

Je reçois des patients de tous âges : nourrissons, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, femmes enceintes ou qui allaitent, dans le cadre d'un travail sur l'alimentation ou en lien avec une pathologie.