

## Manon Bohard



Prendre soin de soi, être en symbiose avec la nature et pouvoir profiter de ce qu'elle nous offre pour pratiquer ma passion du sport outdoor, voilà des valeurs qui font parti de mon héritage familial orientant rapidement ma carrière vers la nutrition.

Après 3 années passées en tant que diététicienne au CHRU, j'ai rejoint depuis maintenant un an l'équipe du Reppop FC (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique de Franche Comté) afin d'assurer le poste de diététicienne coordinatrice ainsi que les consultations au sein même du réseau. Cette nouvelle activité m'amène à côtoyer différents publics, que ce soit les enfants, adolescents et leurs familles mais aussi les professionnels de santé ou de l'éducation faisant partie de l'environnement du jeune.

Le travail de coordinatrice est de faire le lien avec les diététicien(ne)s mais aussi les autres membres du réseau pour avoir une démarche de soin commune, se nourrir des expériences de chacun et mettre à disposition toutes les ressources nécessaires au bon déroulement du parcours de nos jeunes patients.

C'est avant tout un travail d'équipe, une équipe s'étendant plus loin que l'équipe sur place nécessitant de privilégier le contact humain et c'est cela qui me plaît tant dans cette nouvelle dynamique professionnelle.

Coordinatrice RePPOP-BFC  
Téléphone : 03 81 21 90 04  
Mail : repop-diet@chu-besancon.fr

### **Ateliers cuisine « Cooking Family » / Ado / Enfant**

Toujours dans l'idée de renforcer les liens, nous proposons avec une consœur membre du réseau des ateliers diététiques à thème à destination des adolescents, des enfants accompagnés de leurs parents ainsi que des ateliers cuisine en famille.

L'occasion de parler et pratiquer l'alimentation autrement en centrant plus son attention sur nos sens, nos ressentis et notre environnement tout en profitant de moments conviviaux ensemble. Parce que la théorie c'est bien mais la pratique c'est encore mieux !