

Marine GEORGES

Diététicienne

Passionnée par mon métier, j'exerce à l'Hôpital Nord-Franche-Comté de Trévenans.

C'est en constatant que s'alimenter était devenu un geste banal quotidien, mais ayant de nombreux impacts sur notre santé, que je me suis tournée vers la profession de diététicienne. Mon travail consiste entre autre à vous aider à retrouver du plaisir en vous alimentant sainement, tout en prenant en compte les contraintes actuelles (temps restreint pour cuisiner, budget...).

Loin d'une prise en charge culpabilisante et restrictive, je vous accompagne de façon bienveillante pour atteindre vos objectifs.

Afin de vous aider au mieux, je vous encouragerai toujours à bénéficier des conseils d'une équipe pluridisciplinaire.

Si vous souhaitez une prise en charge diététique dans le cadre d'un suivi médical à l'Hôpital de Trévenans, vous pouvez me contacter au : 03.84.98.33.32

Les ateliers cuisine :

En parallèle de mon travail à l'hôpital, je m'investis dans l'Association Elisea que j'ai découvert lors de l'un stage en 2017.

Poursuivant l'idée de retrouver une relation saine avec l'alimentation, nous proposons des ateliers dans la cuisine thérapeutique du Cours Notre-Dame des anges qui est partenaire de l'Association Elisea.

C'est au côté de Marèva GELLE – Diététicienne libérale sur Belfort – que nous échangerons sur l'alimentation, et sur des astuces pour « cuisiner malin ». Les mots d'ordres de ces deux heures d'atelier, dont une heure de cuisine, sont bonne humeur et convivialité !

