



Ariane Grumbach

Je suis diététicienne libérale à Paris, dans le 6ème arrondissement, depuis 2008.

Je suis devenue diététicienne à 41 ans, animée par une double passion : d'une part, l'écoute et l'accompagnement des personnes, d'autre part, la nourriture et tout ce qu'elle signifie. Je suis l'exemple d'un changement de vie professionnelle complet car mon parcours ne me prédisposait pas vraiment à cela.

Après des études à HEC, ma première vie professionnelle, durant plus de onze ans, s'est déroulée au sein d'Air France, dans la communication et les études marketing. Ma deuxième vie professionnelle, pendant neuf ans s'est passée dans un cabinet de conseil. Toutes ces années d'expérience m'ont donné le goût du contact, de l'accompagnement des individus, qu'ils soient clients ou salariés.

Et un jour, j'ai eu un déclic. Mon intérêt pour l'alimentation et le plaisir de bien manger, mon goût de l'humain, m'ont conduite au métier de diététicienne. Après deux ans d'études me donnant l'occasion de stages passionnants, j'ai obtenu mon BTS Diététique en octobre 2007 et ai installé mon cabinet. Le BTS étant clairement insuffisant à une prise en charge globale du comportement alimentaire dans toute sa complexité, je continue à me former régulièrement pour améliorer ma pratique professionnelle. Comme le domaine de l'alimentation et du comportement alimentaire me passionne, j'assiste aussi à des conférences, congrès, colloques..

Je suis membre référencée du **G.R.O.S.** (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids) et Certifiée en **Education Thérapeutique du Patient**.

Son site internet : <https://www.arianegrumbach.com/>

Abusez de ses podcasts qui sont délicieux via son site internet

