

# Les suppléments FitForMe

## Pourquoi prendre des suppléments ?

Après votre opération, vous mangez moins et l'absorption des vitamines est altérée, rendant ainsi l'apport en vitamines et minéraux plus difficile. C'est pourquoi il est important que vous complétiez quotidiennement votre alimentation par des multivitamines.

## Pourquoi prendre les suppléments FitForMe ?

- ✓ Scientifiquement prouvés et spécialement développés pour après une chirurgie de perte de poids.
- ✓ Les dosages sont spécifiquement adaptés à chaque type d'opération.
- ✓ FitForMe propose des comprimés à croquer \* et des gélules, une simple prise par jour suffit.
- ✓ Vous pouvez choisir entre une commande unique ou la formule FitForMe Sérénité.

## Aide et conseils

FitForMe a acquis des années d'expérience dans l'accompagnement des patients et met à votre disposition des diététiciennes pour vous soutenir.

Vous pouvez aussi consulter notre site web pour plus d'informations sur nos produits. Vous y trouverez des conseils de prise ainsi que des recettes de cuisine !

## Recevez un kit de démarrage gratuit

- ✓ 15 gélules ou 10 comprimés à croquer, une prise par jour.
- ✓ Spécialement conçu pour une utilisation après une chirurgie bariatrique.

Vous pouvez en faire la demande en toute simplicité via le site Web [www.fitforme.fr](http://www.fitforme.fr) ou appelez notre service clientèle !

\* WLS Forte et Optimum sont disponibles en gélules et comprimés à croquer.  
WLS Maximum et Primo sont disponibles en gélules.

## Choisissez votre type de commande

Chez FitForMe votre confort passe en premier. C'est pour cette raison que vous avez le choix entre recevoir vos commandes régulièrement ou n'être livré qu'une seule fois. Notre service clients vous rappelle dès que vous avez besoin d'être réapprovisionné en vitamines.

## Les avantages de la formule FitForMe

### Sérénité

- ✓ 10% de réduction sur chaque commande de multivitamines.
- ✓ Votre stock est automatiquement réapprovisionné tous les 3 ou 6 mois.
- ✓ 10 jours avant votre nouvelle livraison, vous recevez un rappel.
- ✓ Modifiez facilement la date prévue de votre commande (max. 3 mois plus tard).
- ✓ Vous pouvez arrêter à tout moment.

## Commandez vos vitamines

Vous pouvez passer une nouvelle commande via le site web, par téléphone ou par e-mail. Pour toute commande supérieure à 60€, les frais de port vous sont offerts.

Site Web: [www.fitforme.fr](http://www.fitforme.fr)

Téléphone: 01 85 08 78 78

E-mail: [info@fitforme.fr](mailto:info@fitforme.fr)

## Heures d'ouverture

Lundi au Vendredi: 9h00-17h30.

## Des questions ?

Vous avez besoin d'aide, de conseils ou vous avez une question ? N'hésitez pas à nous contacter ! Nous sommes là pour vous aider.

fitforme

# La multivitamine après votre chirurgie bariatrique

- ✓ Scientifiquement prouvée
- ✓ Adaptée à votre opération
- ✓ Conseil personnalisé

Recevez un kit de démarrage gratuit !

## Bypass Gastrique

### WLS Forte

**Après votre opération:** L'estomac réduit se retrouve directement relié à la seconde moitié de l'intestin grêle. Une grande partie de l'estomac et du duodénum ne fonctionne plus.

- ✓ Spécialement développé pour après un bypass gastrique.
- ✓ Existe aussi sous forme de comprimé à croquer.
- ✓ Une gélule ou un comprimé à croquer par jour.



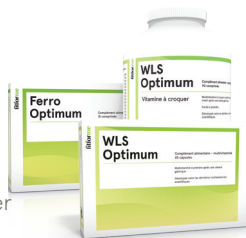
	Gélules	Comprimés à croquer
FitForMe Sérénité 3 mois	52,95 €	59,95 €
FitForMe Sérénité 6 mois	89,95 €	99,95 €

## Sleeve / Anneau Gastrique

### WLS Optimum

**Après votre opération:** Une sleeve est irréversible car une partie de l'estomac est enlevée. Avec un anneau gastrique, le volume de l'estomac est diminué à l'aide d'un anneau. Cette technique est réversible.

- ✓ Spécialement développé pour après une sleeve ou anneau gastrique.
- ✓ Existe aussi sous forme de comprimé à croquer.
- ✓ Une gélule ou un comprimé à croquer par jour.



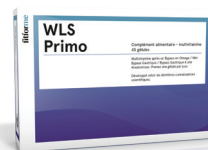
	Gélules	Comprimés à croquer
FitForMe Sérénité 3 mois	42,95 €	49,95 €
FitForMe Sérénité 6 mois	64,95 €	79,95 €

## Mini bypass

### WLS Primo

**Après votre opération:** La poche gastrique est un peu plus longue comparativement à un bypass classique et il n'y a qu'une seule anastomose entre l'estomac et l'intestin grêle.

- ✓ Spécialement développé pour après un mini bypass.
- ✓ Une gélule par jour



	FitForMe Sérénité 3 mois	FitForMe Sérénité 6 mois
Gélules	59,95 €	94,95 €

## Dérivation Biliopancréatique / Switch Duodéal

### WLS Maximum

**Après votre opération:** C'est une opération lourde qui réduit la taille de l'estomac grâce à une diversion. Une grande partie de l'intestin grêle ne fonctionne plus.

- ✓ Spécialement développé pour après une dérivation biliopancréatique ou switch duodéal.
- ✓ Une gélule par jour
- ✓ Avec des compléments de vitamine A gratuits



	FitForMe Sérénité 3 mois	FitForMe Sérénité 6 mois
Gélules	59,95 €	94,95 €

## Autres suppléments

Assurez-vous de consommer suffisamment de protéines, calcium et d'autres suppléments importants pour votre corps. Consultez notre site web [www.fitforme.fr](http://www.fitforme.fr) pour plus d'informations.

### Protéines

**Après une chirurgie ou une perte de poids, il est important de prendre suffisamment de protéines pour vous assurer de ne pas perdre votre masse musculaire. Des muscles forts vous aideront à vous sentir en forme !**

- ✓ Une forme pure de protéine.
- ✓ Très faible teneur en graisses, glucides et lactose.
- ✓ Contient 93% de protéines.
- ✓ Disponible dans les saveurs fraise, vanille et neutre.



	FitForMe Sérénité 3 mois	Commande unique
1 mois - 1 pot	€ 114,95	€ 44,95

### Calcium

**Pour garder vos os en bonne santé, il est important d'avoir suffisamment de calcium. Après l'opération, il peut également être nécessaire de prendre du calcium.**

- ✓ Contient du citrate de calcium facilement absorbable.
- ✓ Avec la vitamine D3, le calcium est mieux absorbé.
- ✓ Existe sous forme de comprimé à avaler (Calcium Plus) ou à croquer (Calcium Forte).



	Calcium Plus	Calcium Forte
FitForMe Sérénité 6 mois	29,95 €	49,95 €