

Quand la santé se mue en argument grossophobe

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre l'obésité, "Le HuffPost" s'est intéressé à une forme de grossophobie sournoise : la bienveillance.

Par Esther Degbe

SANTÉ - On sauve les apparences en dissimulant les critiques derrière de la bienveillance. “Il faut prendre soin de toi.” “Tu devrais manger plus sainement et faire du sport.” Ces conseils, les personnes obèses ou en surpoids les entendent tous les jours. Ils viennent de proches mais surtout d'inconnus qui s'octroient un pouvoir sur eux parce qu'ils ont quelques kilos en trop.

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre l'obésité, *Le HuffPost* a donné la parole à une blogueuse “plus size” et à une militante. Elles utilisent toutes les deux Instagram pour appeler à davantage de tolérance et partager bons plans, conseils et entraide. Victimes de grossophobie sur les réseaux sociaux comme dans leur vie quotidienne, elles nous ont expliqué pourquoi la stigmatisation la plus violente qu'elles subissent provient de propos et conseils a priori bienveillants.

Des conseils centrés sur la santé souvent à côté de la plaque, voire contre-productifs. Les médecins Jean-Philippe Zermati, Bernard Waysfeld et la diététicienne Fabienne Pommera nous ont également expliqué comment les médecins ont contribué à véhiculer des stéréotypes stigmatisants sur les personnes obèses, *comme vous pouvez le voir dans la vidéo via le lien* : <https://www.youtube.com/watch?v=RraG8StYyhw>