



## Anne-Gaëlle, psychologue

12 mois pour réussir votre sleeve / bypass !

Parce que la chirurgie de l'obésité n'est pas une baguette magique, mettez toutes les chances de votre côté pour maximiser votre perte de poids et obtenir un résultat durable et définitif.

Dans ce journal de bord vous trouverez trucs et astuces, conseils et témoignages pour VOUS épauler durant votre parcours.

Avec le vécu d'Agathe (slevée) et l'expertise d'Anne-Gaëlle (psychologue clinicienne), la BARIAteam vous accompagne mois après mois vers votre nouvelle vie et votre Renaissance.

Ne soyez plus seul(e) dans votre lutte contre l'obésité...

Retrouvez-nous sur nos réseaux et intégrez notre communauté (Facebook, YouTube, Instagram, Pinterest).  
Notre devise : *"Perdre du poids et ne JAMAIS reprendre !"*

### Les liens utiles:

[youtube.com/bariateam](https://www.youtube.com/bariateam)

<https://www.facebook.com/groups/BARIAteam/>

<https://www.instagram.com/bariateam/>

<https://www.pinterest.fr/bariateam/>

**BARIA**  
*team*