



Fabienne LAMY

Après deux ans de formation auprès de l'académie de sophrologie de Paris j'ai obtenu mon titre de sophrologue, inscrit au RNCP*.

Cette école est dirigée par le Dr Patrick-André Chéné, collaborateur du fondateur de cette discipline pendant plus de 20 ans, le Pr Alfonso Caycedo.

Puis, j'ai choisi d'approfondir la formation de base en suivant les séminaires suivants :

- accompagnement des **SENIORS** (gérontologie), auprès de Béatrice Bienvenu-Blouet, diplômée en psychologie et Master en sophrologie caycédienne.
 - **COHÉRENCE CARDIAQUE** auprès du Dr Chéné, et de Jean-Marie Stroh, sophrologue
 - **SPORT, CRÉATIVITÉ** auprès de Patrick Ehrhard, sophrologue
 - accompagnement de la **MALADIE** auprès du Dr Chéné
 - **SOMMEIL**, auprès de Clémentine Peix Lavallée, sophrologue
 - **SOPHROLOGIE LUDIQUE** auprès de Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, sophrologues sociaux et masters spécialistes en sophrologie Caycédienne, auteurs de la sophrologie ludique.
- Objectifs : application de la sophrologie aux enfants, adolescents et adultes dans le jeu, la créativité, les dynamiques corporelles.

Sophrologie – sylvothérapie
Cohérence cardiaque
Consultations individuelles
Séances collectives

Vivre un présent agréable en **conscience de vos ressentis**,
vous recentrer,
vous **apaiser**, et laisser s'épanouir tous **vos potentiels** !
Voici un aperçu de ce que la sophrologie peut vous offrir...
A vous d'en découvrir ensuite les multiples facettes à
travers sa pratique.
Soyez acteurs et actrices de votre transformation !

**Adresse : 29C Avenue de Fontaine Argent
25000 Besançon**

Tél : 06.22.36.16.70

Site : <https://sophrologue-besancon-lamy.fr/>

