

OBÉSITÉS

Paroles de patients - 1/6

« Dans la famille on a de gros os »



En effet des études confirment :

La GÉNÉTIQUE détermine jusqu'à 80% du poids d'équilibre atteint à l'âge adulte.



Maes HH, Neale MC, Eaves LJ. Genetic and environmental factors in relative body weight and human adiposity. Behav Genet. 1997 Jul;27(4):325-51. doi: 10.1023/a:1025635913927. PMID: 9519560.

Les causes de l'obésité résultent de l'interaction de multiples facteurs y compris environnementaux avec une génétique individuelle prédisposante.

DÉPASSONS nos PRÉJUGÉS

FR220800075



LA SÉRIE de L'ÉTÉ : un lundi, une affiche : collectionnez-les 😊 !

Chaque lundi durant 6 semaines sera publiée une affiche élaborée pour sensibiliser aux préjugés dans l'obésité et le surpoids.

Constat : La stigmatisation de l'obésité entrave l'accès au soin des personnes en surpoids, et repose sur des préjugés. Les causes de l'obésité sont multifactorielles, et indépendantes de la volonté.

Objectifs :

Généraliser l'effort pour sortir des préjugés

Favoriser l'écoute de la souffrance des patients

Restaurer une capacité d'accès au soin

Dépasser les solutions trop univoques qui reposent sur des croyances : « réduire les apports alimentaires et augmenter la dépense d'activité physique »

Méthode :

Valorisation de la parole des personnes en situation d'obésité

Traduction scientifique de la subjectivité propre du patient

Éclairage de la réalité de la physiologie de régulation du poids

Restauration du dialogue à la source du soin

Aide aux personnes en situation d'obésité à s'orienter et recevoir des soins adaptés.

Six expressions de patients ont été colligées, éclairées de science, générant six affiches à destination des milieux de la santé, ciblant les professionnels de santé et les personnes en situation d'obésité.

Chaque support reprend une expression, explicite la réalité en une phrase, et réfère à un article scientifique de référence. Une phrase supplémentaire résume les causes de l'obésité, une dernière exhorte à sortir des préjugés.

Cette campagne de sensibilisation est dans la Sélection officielle du Prix Galien 2022, catégorie Accompagnement du patient.

Résultats : 6 affiches ont été créées :

Cette semaine :

1-« *Dans la famille, on a de gros os* » : justification du surpoids par le patient par une prévalence familiale élevée de l'obésité pouvant être de cause environnementale, mais la part génétique dans la genèse de l'obésité est bien décrite depuis 1993 et trop souvent ignorée des patients et des soignants.

À disposition sur demande en message privé.

Prochaine affiche bientôt !

Also available in English, see next picture.

OBÉSITÉS

Paroles de patients - 2/6

« *Tout me profite !* »



En effet des études confirment :

Le **STOCKAGE** de masse grasse est naturellement favorisé après un régime hypocalorique.

Dulloo AG, et al. The thrifty 'catch-up fat' phenotype: its impact on insulin sensitivity during growth trajectories to obesity and metabolic syndrome. *Int J Obes (Lond)*. 2006 Dec;30 Suppl 4:523-35. doi: 10.1038/sj.ijo.0803516. Erratum in: *Int J Obes (Lond)*. 2010 Jul;34(7):1230. PMID: 17133232.

Les causes de l'obésité résultent de l'interaction de multiples facteurs y compris environnementaux avec une génétique individuelle prédisposante.

DÉPASSONS nos PRÉJUGÉS

PR22080076



LA SÉRIE de L'ÉTÉ : un lundi, une affiche : collectionnez-les 😊 !

Chaque lundi durant 6 semaines sera publiée une affiche élaborée pour sensibiliser aux préjugés dans l'obésité et le surpoids.

Constat : La stigmatisation de l'obésité entrave l'accès au soin des personnes en surpoids, et repose sur des préjugés. Les causes de l'obésité sont multifactorielles, et indépendantes de la volonté.

Objectifs :

Généraliser l'effort pour sortir des préjugés

Favoriser l'écoute de la souffrance des patients

Restaurer une capacité d'accès au soin

Dépasser les solutions trop univoques qui reposent sur des croyances : « réduire les apports alimentaires et augmenter la dépense d'activité physique »

Méthode :

Valorisation de la parole des personnes en situation d'obésité

Traduction scientifique de la subjectivité propre du patient

Éclairage de la réalité de la physiologie de régulation du poids

Restauration du dialogue à la source du soin

Aide aux personnes en situation d'obésité à s'orienter et recevoir des soins adaptés.

Six expressions de patients ont été colligées, éclairées de science, générant six affiches à destination des milieux de la santé, ciblant les professionnels de santé et les personnes en situation d'obésité.

Chaque support reprend une expression, explicite la réalité en une phrase, et réfère à un article scientifique de référence. Une phrase supplémentaire résume les causes de l'obésité, une dernière exhorte à sortir des préjugés.

Cette campagne de sensibilisation est dans la Sélection officielle du Prix Galien 2022, catégorie Accompagnement du patient.

Résultats : 6 affiches ont été créées :

Cette semaine :

2-« *Tout me profite* » : impression du patient de stocker sous forme de masse grasse tout apport alimentaire malgré une période de contrôle par la mise en jeu des mécanismes d'épargne, surtout après une restriction calorique sévère, qui est en fait une réponse physiologique secondaire à la restriction hypocalorique.

À disposition sur demande en message privé.

Prochaine affiche bientôt !

Also available in English, see next picture.

OBÉSITÉS

Paroles de patients - 3/6

« *Pourtant je ne mange rien ...* »



En effet des études confirment :

L'organisme trouve les moyens de l'ÉPARGNE au long cours, malgré des apports alimentaires modérés.

Goldsmith et al. Effects of experimental weight perturbation on skeletal muscle work efficiency, fuel utilization, and biochemistry in human subjects. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2010 Jan;298(1):R79-88. doi: 10.1152/ajpregu.00053.2009. Epub 2009 Nov 4. PMID: 19889869; PMCID: PMC2806213.

Les causes de l'obésité résultent de l'interaction de multiples facteurs y compris environnementaux avec une génétique individuelle prédisposante.

DÉPASSONS nos PRÉJUGÉS

FR220800077



LA SÉRIE de L'ÉTÉ : un lundi, une affiche : collectionnez-les 😊 !

Chaque lundi durant 6 semaines sera publiée une affiche élaborée pour sensibiliser aux préjugés dans l'obésité et le surpoids.

Constat : La stigmatisation de l'obésité entrave l'accès au soin des personnes en surpoids, et repose sur des préjugés. Les causes de l'obésité sont multifactorielles, et indépendantes de la volonté.

Objectifs :

Généraliser l'effort pour sortir des préjugés

Favoriser l'écoute de la souffrance des patients

Restaurer une capacité d'accès au soin

Dépasser les solutions trop univoques qui reposent sur des croyances : « réduire les apports alimentaires et augmenter la dépense d'activité physique »

Méthode :

Valorisation de la parole des personnes en situation d'obésité

Traduction scientifique de la subjectivité propre du patient

Éclairage de la réalité de la physiologie de régulation du poids

Restauration du dialogue à la source du soin

Aide aux personnes en situation d'obésité à s'orienter et recevoir des soins adaptés.

Six expressions de patients ont été colligées, éclairées de science, générant six affiches à destination des milieux de la santé, ciblant les professionnels de santé et les personnes en situation d'obésité.

Chaque support reprend une expression, explicite la réalité en une phrase, et réfère à un article scientifique de référence. Une phrase supplémentaire résume les causes de l'obésité, une dernière exhorte à sortir des préjugés.

Cette campagne de sensibilisation est dans la Sélection officielle du Prix Galien 2022, catégorie Accompagnement du patient.

Résultats : 6 affiches ont été créées :

Cette semaine :

3-« *Pourtant je ne mange rien* » : impression d'apports énergétiques raisonnables pour le patient, pourtant l'organisme dégage un solde énergétique positif favorisant le stockage, du fait d'une réduction de la dépense énergétique de repos via le muscle.

À disposition sur demande en message privé.

Prochaine affiche bientôt !

Also available in English, see next picture.