

# Obésité : un rapport préconise quarante pistes pour lutter contre cette maladie chronique

Un rapport remis jeudi aux ministres de la Santé et du Handicap préconise une meilleure prise en charge notamment des plus jeunes.

[Juliette Demey](#)

23/04/2023 à 09:55



Centre de réadaptation pour les patients en surpoids après une infection par le Covid-19, à Tahiti. Septembre 2021. AFP / © Suliane FAVENNEC / AFP

C'est une « épidémie » qui touche 8,5 millions de Français et pourrait concerner près de 30 % d'entre nous d'ici à 2030. Alors que l'actuelle feuille de route sur la lutte contre [l'obésité](#) arrive à échéance, la professeure en nutrition Martine Laville, responsable du centre intégré de l'obésité aux Hospices civils de Lyon (Rhône), remettra jeudi son rapport sur la prévention et la prise en charge de cette maladie chronique. L'objectif : offrir à ses commanditaires, les ministres François Braun (Santé) et Jean-Christophe Combe

(Handicap), des pistes d'action concrètes afin de nourrir la stratégie gouvernementale pour les cinq années à venir.

À LIRE AUSSI

[TRIBUNE. « Il est temps de faire de l'obésité une grande cause nationale de santé publique »](#)

L'urgence est connue. « *Cela démarre par le surpoids, avant d'aller vers l'obésité et ses complications et derrière, souvent, le handicap* », résume le ministre de la Santé. Diabète, maladies cardio-vasculaires, cancers... Au-delà de coûts directs et indirects de 20 à 40 milliards d'euros par an pour la Sécurité sociale, il s'agit « *d'un enjeu majeur de santé publique, de prévention et de lutte contre les inégalités d'accès à la santé* », rappelle François Braun, les plus modestes étant deux fois plus touchés.

**LE JOURNAL DU DIMANCHE**