

Comment être admis à la clinique Saint Vincent ?

Notre objectif est de compléter le parcours de préparation à la chirurgie bariatrique grâce à l'accompagnement pluridisciplinaire.

Le parcours s'appuie sur l'information et la mise en œuvre d'outils spécifiques.

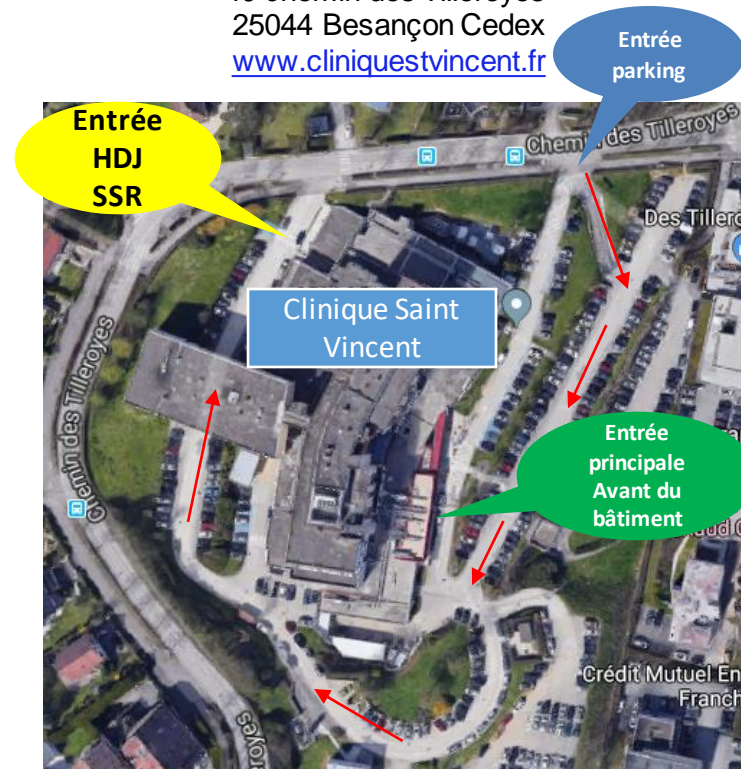
La démarche d'accompagnement à cette chirurgie s'articule de la façon suivante :

- Séances collectives (6 personnes)
- Thématiques qui s'appuient sur le bien vivre avec sa chirurgie bariatrique au long court.
- Ateliers de mise en pratique
- Se déroule les vendredis matins entre 9h et 12h.
- Durée totale : 8 séances.

Pour toutes informations complémentaires concernant le programme ou la démarche à suivre pour une prise en charge, veuillez contacter le secrétariat ou l'infirmière coordinatrice.

Clinique Saint Vincent

40 chemin des Tilleroyes
25044 Besançon Cedex
www.cliniquestvincent.fr



Hôpital de Jour— 1er étage

Dr SIMON Ophélie
Médecin responsable
dr.SIMON2@cliniquestvincent.fr

BARNABÉ Virginie
Infirmière coordinatrice
virginie.barnabe@cliniquestvincent.fr

Secrétariat :
Tel: 03 81 48 62 87 — **Fax:** 03 81 48 26 11
Mail: svb.hdj-accueil@cliniquestvincent.fr

Hôpital de Jour

Soins de suite et réadaptation

Parcours d'accompagnement à la préparation avant chirurgie bariatrique



Bien se préparer avec

ACCUEIL

- S'informer sur le déroulé du programme
- Transmettre ses informations administratives et médicales

Secrétaire
Infirmier(e)

NUTRITION

- Apprendre à adapter les quantités selon mes besoins
- Observer et comprendre les comportements alimentaires
- Prendre conscience de ce que je mange
- Prendre plaisir à manger



Diététicien(ne)

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Apprendre à pratiquer en fonction de ses capacités
- Intégrer l'activité physique à sa vie quotidienne
- Enrichir ses connaissances sur l'activité physique



Professeur APA

PSYCHOLOGIE

- Observer son fonctionnement
- Décoder les liens entre émotions et comportements
- Orienter les choix grâce aux valeurs



Psychologue

Médecine

- Mieux comprendre l'intérêt de la préparation afin d'optimiser les résultats d'une telle chirurgie :
- Consultation en début et fin de parcours

Médecin

Les ateliers :

- Découverte des pratiques de renforcement musculaire
- réentraînement à l'effort
- Découverte d'outils et suivi sur leur mise en œuvre

Les ateliers :

- L'impact des régimes sur mon alimentation
- L'équilibre alimentaire et le rythme des repas
- Les sensations alimentaires et grignotages

Les ateliers :

- Pratique de l'observation de soi
- Comprendre le rôle des émotions dans les comportements alimentaires
- Engager des actions pour un mieux être