



Je suis Anais Leclerc-Posty, diététicienne nutritionniste passionnée, exerçant à la fois à la Polyclinique de Franche-Comté et en cabinet libéral. Mon parcours est riche en formations spécialisées qui me permettent de proposer une prise en charge complète et personnalisée à chacun de mes patients.

- Brevet de Technicien Supérieur Diététique.
- Formation Education Thérapeutique du Patient.
- Formation Alimentation, Nutrition et Cancer.
- Membre du réseau Réppop (obésité pédiatrique).
- Adhérente à l'association Française des Diététiciens Nutritionnistes.
- Brevet d'Etat d'Educatrice Sportive aux Activités Physiques pour Tous.

Je privilégie une approche bienveillante, en tenant compte des besoins spécifiques de chaque individu. Mes compétences font que j'accompagne un large panel de patients, incluant la prise en charge nutritionnelle des patients atteints de cancer, ainsi qu'un accompagnement complet et personnalisé tout au long du parcours de la chirurgie de l'obésité, de la phase pré, à la période post-opératoire.

Mon interaction avec les enfants me donne la possibilité de créer une relation de confiance solide, essentielle pour favoriser des changements positifs dans leur comportement alimentaire. Ce lien me permet d'intervenir efficacement, même dans des situations où les habitudes semblent profondément enracinées, offrant ainsi un soutien précieux aux parents souvent confrontés à ces défis.

En tant qu'éducatrice sportive, je crois fermement que la combinaison d'une nutrition équilibrée et d'une activité physique adaptée est essentielle pour atteindre et maintenir un bien-être optimal. Mon objectif est d'accompagner les patients tout au long de leur « parcours de santé », en leur offrant un soutien constant et une écoute dynamique pour améliorer votre qualité de vie.