

SÉJOUR ÉVALUATION

3 jours du lundi au mercredi

PROGRAMME HOSPITALISATION DE JOUR

à Besançon et Salins les Bains

Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 4 à 18 ans
en fonction des besoins.

L'objectif :

Le but est d'accompagner les enfants et leurs familles
par des consultations individuelles
et un programme d'ETP (ateliers collectifs) adaptés.

Les enfants sont accompagnés
par l'équipe pluridisciplinaire de la Beline à
hauteur d'un jour par semaine ou par mois selon les projets.

L'équipe est constituée d'un médecin,
d'un psychologue, d'un diététicien, d'un infirmier
et d'un professeur en activité physique adaptée.



Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 10 à 18 ans
pour qui une évaluation préalable
est souhaitée par l'équipe ou l'enfant/adolescent.

Dossier disponible par téléphone
ou sur notre site Internet :
www.groupe-ugecam.fr/smr-la-beline



SMR LA BELINE

TÉL :
03 84 73 08 56

MAIL :
salins.ug-bfc@ugecam.assurance-maladie.fr

ADRESSES :
2 rue Denis Papin
25000 Besançon

2 rue des Tours Benites
39110 Salins les Bains

SMR LA BELINE

DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

HOSPITALISATION
DE SEMAINE

VACANCES SCOLAIRES :
FÉVRIER - AVRIL ET OCTOBRE

SÉJOUR ADOLESCENTS
JUILLET

ÉQUIPE MOBILE

BESANÇON : PROGRAMME
D'HOSPITALISATION DE JOUR

SÉJOUR ÉVALUATION



HOSPITALISATION DE SEMAINE

Salins les Bains

Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents
en situation d'obésité.

Le but :

Modification des habitudes en termes de comportement alimentaire et activités physiques, prise de conscience des enjeux de santé, connaissances sur la pathologie, diminution progressive de l'IMC.



La prise en charge se décline sur le versant médical, éducation thérapeutique, scolaire et socio-familial, le patient et sa famille étant accompagnés par l'équipe pluridisciplinaire.

Les weekends et les vacances sont des occasions de mise en pratique à domicile des compétences nouvellement acquises au centre.

Le projet est revisité régulièrement avec le jeune et la famille pour permettre un accompagnement le plus individualisé possible.

Durée : selon les besoins de chaque patient avec scolarisation à l'extérieur de l'établissement

VACANCES SCOLAIRES : FÉVRIER - AVRIL ET OCTOBRE

Séjour de 11 jours pendant les petites vacances

Séance d'éducation thérapeutique
en groupe et en individuel

Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 10 à 18 ans
en situation de surpoids et d'obésité.

L'objectif :

Observation, évaluation et mise en situation
à l'extérieur du domicile familial.



Ces séjours sont complémentaires
ou un préalable à une prise en charge
en ambulatoire (Hospitalisation de jour,
équipe mobile ou suivi en libéral).

SÉJOUR ADOLESCENTS JUILLET

3 semaines en Juillet à Salins les Bains

Le programme s'adresse :

Aux jeunes de 10 à 18 ans
en situation de surpoids et d'obésité
Suivis ou non en ambulatoire.

Le but :

Amélioration des connaissances
grâce à un programme ETP
(d'éducation thérapeutique du patient)
tout en profitant des vacances
(activités ludiques et culturelles).



En plus des activités de plein air,
le séjour propose un programme d'ETP.
On y aborde entre autres la nutrition, la cuisine,
et l'activité physique, de même que les volets
psychologiques de la motivation et de l'estime de soi.

ÉQUIPE MOBILE

Périmètre d'intervention : 1h30 autour de Besançon

Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents
de 6 à 18 ans en surpoids ou en obésité.

L'objectif :

Le but est d'accompagner les enfants
et leurs familles dans la gestion du quotidien
grâce à un programme à domicile, pluridisciplinaire
et 100% pris en charge par l'assurance maladie.



Le programme s'appuie sur l'expertise
d'une équipe pluridisciplinaire
(médecin, psychologue, diététicien,
enseignant en activités physiques adaptées)
afin d'élaborer et mettre en place
de nouvelles habitudes au sein du foyer.

