

## SÉJOUR ÉVALUATION

3 jours du lundi au mercredi

## PROGRAMME HOSPITALISATION DE JOUR

à Besançon et Salins les Bains

### Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 4 à 18 ans  
en fonction des besoins.

### L'objectif :

Le but est d'accompagner les enfants et leurs familles  
par des consultations individuelles  
et un programme d'ETP (ateliers collectifs) adaptés.

Les enfants sont accompagnés  
par l'équipe pluridisciplinaire de la Beline à  
hauteur d'un jour par semaine ou par mois selon les projets.

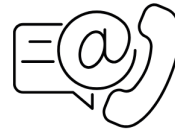
L'équipe est constituée d'un médecin,  
d'un psychologue, d'un diététicien, d'un infirmier  
et d'un professeur en activité physique adaptée.



### Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 10 à 18 ans  
pour qui une évaluation préalable  
est souhaitée par l'équipe ou l'enfant/adolescent.

Dossier disponible par téléphone  
ou sur notre site Internet :  
[www.groupe-ugecam.fr/smr-la-beline](http://www.groupe-ugecam.fr/smr-la-beline)



## SMR LA BELINE

TÉL :  
03 84 73 08 56

MAIL :  
[salins.ug-bfc@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:salins.ug-bfc@ugecam.assurance-maladie.fr)

ADRESSES :  
2 rue Denis Papin  
25000 Besançon  
  
2 rue des Tours Benites  
39110 Salins les Bains

## SMR LA BELINE

### DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

HOSPITALISATION  
DE SEMAINE

VACANCES SCOLAIRES :  
FÉVRIER - AVRIL ET OCTOBRE

SÉJOUR ADOLESCENTS  
JUILLET

ÉQUIPE MOBILE

BESANÇON : PROGRAMME  
D'HOSPITALISATION DE JOUR

SÉJOUR ÉVALUATION



## HOSPITALISATION DE SEMAINE

Salins les Bains

### Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents  
en situation d'obésité.

### Le but :

Modification des habitudes en termes de comportement alimentaire et activités physiques, prise de conscience des enjeux de santé, connaissances sur la pathologie, diminution progressive de l'IMC.



La prise en charge se décline sur le versant médical, éducation thérapeutique, scolaire et socio-familial, le patient et sa famille étant accompagnés par l'équipe pluridisciplinaire.

Les weekends et les vacances sont des occasions de mise en pratique à domicile des compétences nouvellement acquises au centre.

Le projet est revisité régulièrement avec le jeune et la famille pour permettre un accompagnement le plus individualisé possible.

Durée : selon les besoins de chaque patient avec scolarisation à l'extérieur de l'établissement

## VACANCES SCOLAIRES : FÉVRIER - AVRIL ET OCTOBRE

Séjour de 11 jours pendant les petites vacances

Séance d'éducation thérapeutique  
en groupe et en individuel

### Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents de 10 à 18 ans  
en situation de surpoids et d'obésité.

### L'objectif :

Observation, évaluation et mise en situation  
à l'extérieur du domicile familial.



Ces séjours sont complémentaires  
ou un préalable à une prise en charge  
en ambulatoire (Hospitalisation de jour,  
équipe mobile ou suivi en libéral).

## SÉJOUR ADOLESCENTS JUILLET

3 semaines en Juillet à Salins les Bains

### Le programme s'adresse :

Aux jeunes de 10 à 18 ans  
en situation de surpoids et d'obésité  
Suivis ou non en ambulatoire.

### Le but :

Amélioration des connaissances  
grâce à un programme ETP  
(d'éducation thérapeutique du patient)  
tout en profitant des vacances  
(activités ludiques et culturelles).



En plus des activités de plein air,  
le séjour propose un programme d'ETP.  
On y aborde entre autres la nutrition, la cuisine,  
et l'activité physique, de même que les volets  
psychologiques de la motivation et de l'estime de soi.

## ÉQUIPE MOBILE

Périmètre d'intervention : 1h30 autour de Besançon

### Le programme s'adresse :

Aux enfants et adolescents  
de 6 à 18 ans en surpoids ou en obésité.

### L'objectif :

Le but est d'accompagner les enfants  
et leurs familles dans la gestion du quotidien  
grâce à un programme à domicile, pluridisciplinaire  
et 100% pris en charge par l'assurance maladie.



Le programme s'appuie sur l'expertise  
d'une équipe pluridisciplinaire  
(médecin, psychologue, diététicien,  
enseignant en activités physiques adaptées)  
afin d'élaborer et mettre en place  
de nouvelles habitudes au sein du foyer.

